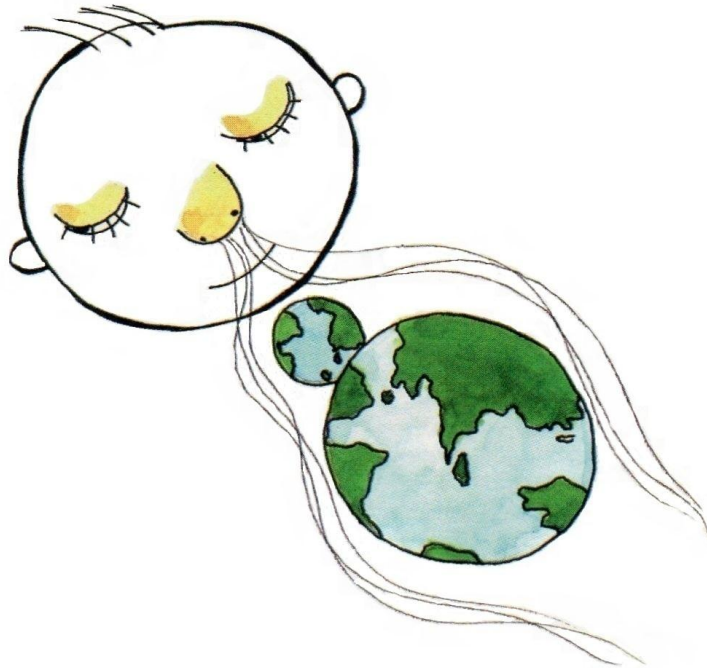


2

Probouzení z denních zvyklostí

První
nádech

Sati 2



[První nádech]

Jakmile otevřeš oči, uvědom si svůj
první nádech

Zapamatuj si to krátce jako
[první nádech]

