

Nedělní škola buddhismu

31.8.2009 Věra Vojtěchová

Nedělní školy byly neoddelitelnou součástí volných dnů našich prapředků. Na tuto tradici po svém navazuje i sdružení mladých matek při buddhistickém centru Lotus v Praze.

Rozdíl je jen v tom, že v neděli se zde každé ráno nebudou děti vyučovat katechizmus, ale dhammu - Buddhovo učení.

O výuku je zájem

„Naše škola otvírá své brány všem příznivcům začátkem září,“ líčí **ctihodná Bhikkhuni Visuddhi**, česká buddhistická mniška théravádové tradice, která se letos na jaře vrátila z mnohaletého pobytu v zahraničí.

ČTĚTE TAKÉ:

„Když jsem do Čech před rokem zavítala na krátkou návštěvu, potěšil mne zájem zejména českých žen o možnosti seznamovat s učením Buddha své děti. Já se podobnou prací zabývám již řadu let, proto jsem jim mohla předat své zkušenosti i mnoho podkladů. Jenomže jak se ukázalo, taková výuka v praxi nefunguje. Když hodinu vedou rodiče, malí žáčci jsou velmi rozptýlení a moc neposlouchají. Po mém návratu jsem proto zkusila s dětmi pár dalších lekcí a byla jsem mile překvapena nejen hojnou účastí, ale i jejich zvědavostí,“ vypráví.

Dhamma pro děti, meditace pro dospělé

„Předpokládáme, že rodiče by si v prostoru buddhistického centra mohli v klidu zameditovat a dětem bych zatím zábavnou formou mohla přiblížit myšlenky buddhismu. Nejde o žádné memorování textů ani o výuku rigidních dogmat, protože ani buddhismus není v podstatě klasickým náboženstvím, lze-li ho vůbec náboženstvím nazvat..., ale to by bylo na dlouhou debatu.

Děti se učí o životě Buddha formou často téměř pohádkového vyprávění, písniček, her a třeba i divadelních představení. Vštěpují si při tom i zásadní morální principy, které sice samozřejmě každý rodič předává svým potomkům, ale často je důležité některé věci přesně pojmenovat a vytyčit jasné hranice mezi tím, co je dobré a co je špatné. Děti někdy chápou věci poněkud šířeji a to, co nám připadá jasné, vnímají mnohem abstraktněji.

Navíc pro mnohé maminky je naše setkání příležitostí probrat své starosti a svou praxi s mniškou-ženou. Jsou pak mnohem otevřenější a mohou se svěřit s problémem, které by s mužem těžko konzultovaly.

Budeme mít buddhistický ašrám?

Ctihodná Bhikkhuni Visuddhi strávila 6 let na Srí Lance a studovala na Univerzitě na Tchaj Wanu, kde získala tzv. plnou ordinaci. To je zatím velká rarita, těchto mnišek je velmi málo, evropského původu jsou pouze dvě.

Kromě nedělní školy dhammy s sebou však ze svých dalekých cest přinesla i další zajímavé nápady a plány.

I nadále pracuje na projektech výstavby školy pro opuštěné děti po tsunami na Sri-Lance, zabývá se výukou meditace a výkladem dhammy, ale mimo to by ráda pomohla i při založení meditačního centra, prvního českého buddhistického ašrámu, kde by lidé celoročně našli útočiště pro svou praxi.

„Taková místa jsou už snad ve všech okolních zemích a tak je škoda, že i zde něco podobného nevzniklo. Snažím se ale brát věci tak, jak je přináší život. Co se podaří udělat tady v Česku, záleží do značné míry na chuti Čechů nějaké centrum vytvořit. Já se jako mniška mohu jen těžko zabývat sháněním peněz a objektů. Věřím ale, že když je opravdu odhodlání a zájem, věci se nakonec vždy pohnou správným směrem.“

http://zena.centrum.cz/zdravi/clanek.phtml?old_url=zdravi/novinky/2009/8/31/clanky/nedelni-skola-buddhismu/