



Víkend s Bhikkhuní Visuddhi

BŘECLAV 9.- 11.10. 2009 Zbavit se na chvíli hektického světského žití a myšlenkových pochodů, které nám na vnitřním klidu nepřidají, je velice očišťující záležitostí. K tomu ještě přítomnost tak průzračné bytosti, jakou je buddhistická mniška Bhikkhuní Visuddhi, která jakoby i ty počasím nevládné dny, svým bytím rozzářila.

Bodhi Břeclav uspořádal na začátku října meditační kurz. Jejich hostem byla právě tato česká mniška, která praktikuje v mnišském rouchu theravádový buddhismus již 6 let. Theraváda v překladu doslova znamená „učení starších“. Jedná se o nejpůvodnější živou formu buddhismu, která je praktikována v Thajsku, Laosu, Kambodži, Barmě a na Srí Lance. Právě tam Ctihodná tuto formu poznala, a kde i nyní žije.

Program začal v pátek večer; představením se a seznámením nás laiků s mnišskými pravidly, abychom věděli jak správně se Ctihodnou komunikovat. Byli jsme uvedeni do meditačních technik, především mettá (meditace laskavosti a dobrotivosti). Recitovali jsme Karaníya - mettá - sutá (Rozprava o milující laskavosti), v jazyce páli. Po oba dva dny jsme se touto suttou vítali a loučili. A začali se ponořovat do svého ticha.

Každé ráno jsme začali brzkou meditací. Po snídani nás Ctihodná seznámila s Dhammou (Buddhovo učení), připravila pro nás suttu (Buddhova řeč) a učila, jak s ní pracovat. Společně jsme si ji přečetli, poté následovala individuální práce až do oběda.

Odpoledne jsme se opět sešli a podělili se o své komentáře nebo nejasnosti k suttě, ke kterým následovalo vysvětlení právě od Ctihodné. Povídání plynulo jako voda do pozdního odpoledne, kdy proběhly meditace, v sedu a v chůzi. Vše probíhalo střídavě až do večerních hodin, s přidáním a společným přečtením další, trochu odlišné suty.

V neděli dopoledne následovalo milé a opět velmi zajímavé povídání...O VŠEM!

Ctihodná se s námi podělila i o své životní zkušenosti. Uvědomila jsem si, jak vnitřně silný může člověk být.

Napsala bych toho určitě více, byla a stále jsem plna krásných a obohacujících dojmů, ale má to být zprávička.

Důležitá byla pro mne i přítomnost mého muže Vojty, starší dcery Lucie a mé Učitelky Andrey.

Bud'te otevřeni takovým setkáním!

Sabbe sattá bhavantu sukhitattá!

Nechť všechny bytosti jsou ve svých srdcích šťastny!

Namasté,
Eva Steinerová

Pro někoho strávit víkend v ušlechtilém mlčení a v meditacích znamená něco nemožného. Dříve jsem se této činnosti také obávala. Nyní jsem ale za každý takový víkend vděčná.

<http://www.joga-magazin.cz/vikend-s-bhikkhuni-visuddhi.html>